

MENÚ NIÑOS MARZO 2024



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
							1	Crema de puerros Caldereta de rape con patatas y guisantes Fruta Pan ((14), (4, 14), (1))	576 Kcal 34g Prot 19g Lip 64g Hc	
4	Coditos con tomate y orégano Hamburguesa mixta con ensalada Fruta Pan ((1, 3, 6, 10), (6, 14), (1))	5	Lentejas con magro Limanda a la naranja con patatas Fruta Pan ((1, 14), (4, 7), (1))	6	Patatas guisadas con verduras Pollo al ajillo con champiñones Yogur Pan ((14), (7), (1))	7	Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan ((1, 14), (1))	8	Brócoli rehogado Tortilla guisada con verduras Fruta Pan ((14), (3, 14), (1))	785 Kcal 40g Prot 35g Lip 82g Hc
11	Crema de calabacín Lomo a la plancha con patatas Fruta Pan ((14), (6, 14), (1))	12	Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con verduras Fruta Pan ((3, 14), (1))	13	Sopa de ave con pistones Jamoncitos de pollo guisados con verduras Yogur Pan ((1, 3, 6, 10), (14), (7), (1))	14	Judías pintas con arroz Flamenquines con ensalada Fruta Pan ((14), (1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 12, 14), (1))	15	Macarrones con queso y tomate Merluza a la romana con calabacín Fruta Pan ((1, 3, 6, 7, 10), (4), (1))	640 Kcal 24g Prot 29g Lip 65g Hc
18	Judías verdes rehogadas Huevos con pisto Fruta Pan ((3, 14), (1))	19	Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan ((1, 14), (1))	20	Coditos con tomate y orégano Albóndigas en salsa con champiñones Yogur Pan ((1, 3, 6, 10), (6, 14), (7), (1))	21	Judías blancas estofadas Muslos de pollo al limón con salteado de maíz y zanahoria Yogur Pan ((14), (1), (7))	22		857 Kcal 31,3g Prot 37,7g Lip 98,4g
25		26		27		28		29		

La ensalada que se ofrece en el menú está compuesta de una base de lechuga con maíz, o zanahoria o aceituna.

Alérgenos

- 1. Gluten
- 2. Lácteo
- 3. Huevo
- 4. Pescado
- 5. Molusco
- 6. Crustáceo
- 7. Soja
- 8. Cacahuete
- 9. Fruto cáscara
- 10. Apio
- 11. Mostaza
- 12. Sésamo
- 13. Altramuz
- 14. Sulfito

Menú diseñado y valorado por el Departamento de Nutrición de Catasa: Elena García Quero nº Col: COL. MAD01014 y Nerea Ballesteros Montero, Graduadas en Nutrición Humana y Dietética. Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en menús. Para cualquier otra información, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.